

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

6.00 – 8.00 Schodzenie się dzieci

gry i zabawy swobodne według pomysłów dzieci lub przy niewielkim udziale nauczyciela

8.00 – 8.45 Ćwiczenia i zabawy

Ćwiczenia poranne, zabawy przy muzyce, zabawy organizowane przez nauczyciela. Obserwacja pedagogiczna. Rozmowy kierowane z dziećmi zgodnie z tematyką kompleksową i zainteresowaniem dzieci.

8.45 – 9.00 Przygotowanie do śniadania

Wyrabianie nawyków i czynności higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą dziecka i przygotowaniem do śniadania

9.00 – 9.20 Śniadanie

Kształtowanie nawyków samodzielnego, estetycznego i kulturalnego zjadania posiłku.

9.20 – 9.30 Higiena

Czynności higieniczne, mycie zębów

9.30 – 11.00 Zabawy i sytuacje edukacyjne

Zajęcia wychowawczo – edukacyjne realizowane według programu wychowania przedszkolnego, wyzwajające aktywność dziecka w różnych sferach rozwoju (zajęcia dydaktyczne, j. angielski, rytmika itp.)

11.00-11.10 II śniadanie i czynności higieniczne

11.10 – 12.20 Przygotowania do wyjścia do ogrodu, Zabawy w ogrodzie przedszkolnym

Czynności samoobsługowe dzieci związane z przygotowaniem do wyjścia na świeże powietrze.

Gry i zabawy ruchowe na powietrzu, w tym zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace porządkowo-ogrodnicze, spacer i wycieczki.

(w przypadku nieodpowiedniej pogody – gry i zabawy ruchowe w salach)

12.20 – 12.30 Przygotowania do obiadu

Powrót z ogrodu, czynności porządkowe i higieniczne. Wyrabianie nawyków higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą i przygotowaniem do posiłku

12.40 – 13.00 Obiad

13.00 – 13.10 Higiena - Czynności porządkowe i higieniczne

Wyrabianie nawyków higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą

W grupach młodszych przygotowanie do odpoczynku.

13.10 – 14.45 Odpoczynek / Ćwiczenia i zabawy

Leżakowanie w grupach młodszych / zajęcia indywidualne lub w małych zespołach, zajęcia dodatkowe, zabawy swobodne.

14.45 – 15.00 Higiena - Czynności porządkowe i higieniczne

Wyrobienie nawyków higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą i przygotowaniem do posiłku

15.00 – 15.20 – Podwieczorek

Kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się przy stole.

15.20 – 15.30 – Higiena

Czynności porządkowe i higieniczne /D/

15.30 – 18.00 – Rozchodzenie się dzieci

Zabawy na powietrzu z wykorzystaniem sprzętu terenowego i zabawek ogrodowych /lub zabawy swobodne, zabawy i gry stolikowe, tematyczne, konstrukcyjne w sali zajęcia indywidualne, ćwiczenia słownikowe lub w małych zespołach, zajęcia dodatkowe, słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej.